

Ausrüstungsliste

Freeride ohne Gletscher


Lass uns bitte frühzeitig wissen, welche Leihhausrüstung Du benötigst. Diese wird vom Bergführer vor Ort ausgehändigt. Wir können Ausrüstungsgegenstände verleihen, die in der Liste mit ▲ gekennzeichnet sind.

Bitte beachte:

- Skischuhe haben wir leider **keine** im Verleih!
- Bei Nutzung unserer Leihski benötigen wir die Sohlenlänge Deiner Skischuhe in mm und Deine Körpergröße.

Technische Ausrüstung

<input type="checkbox"/> ▲	Freerideski	Alles zwischen 95 und 120 mm underfoot. Rocker je nach Geschmack. Da wir auch gerne mal ein bisschen aufsteigen sollte es nicht das aller-schwerste Modell sein. Du kannst auf unseren Freerides jederzeit Ski testen.
<input type="checkbox"/> ▲	Freeridebindung	Wer es beim Freeriden so richtig laufen lässt, der hat bisher zur klassischen Rahmenbindung gegriffen. Die modernen Pin-Bindungen stehen diesen in Kraftübertragung und Sicherheit allerdings in nichts mehr nach. Sie wiegen aber deutlich weniger. Bleibt nur die Frage, ob die Schuhe auch Pin-Inserts haben.
<input type="checkbox"/> ▲	Steigfelle	Felle sollten auch im Skigebiet dabei sein. Sie erweitern den Radius, wenn es keinen unverspurten Schnee mehr gibt und erleichtern den Aufstieg ungemein, mal etwas schief geht. Für seltene Aufstiege mit extrabreiten Ski kann man sich Split-Felle anschauen.
▲	optional Harscheisen	Machen das Leben (und Gehen) am frühen Morgen auf hartem Firn unendlich viel leichter... Wir sagen Dir ob Du welche benötigst.
<input type="checkbox"/> ▲	1 (Paar) Skistöcke	Stabile Fixed Length Stöcke oder verstellbare Tourenstöcke.
<input type="checkbox"/>	Skihelm	Bei den heutigen hohen Geschwindigkeiten und im Absturzgelände ist ein Helm unverzichtbar - und daher auch Pflicht auf Freeride Veranstaltungen. Nicht nur für den Teil mit den Pistenrowdies.
<input type="checkbox"/>	Skibrille	Gute Sicht bei Schmuddelwetter.
<input type="checkbox"/> ▲	LVS Gerät	Drei Antennengeräte sind Standard! Eine Einfachverschüttung ist mit ihnen mittlerweile auch für wenig Geübte schnell und sicher zu lösen.
<input type="checkbox"/> ▲	Schaufel	Ein Schaufelblatt aus Metall ist obligatorisch, ebenso ein stabiler Griff! Ausgraben dauert länger als die Suche mit dem LVS Gerät, das muss also flüssig laufen! Gewicht spart man besser woanders...
<input type="checkbox"/> ▲	Sonde	Wichtig: schnell zusammen zu setzen und großer Rohrdurchmesser für mehr Verwindungssteifigkeit.

<input type="checkbox"/>		Avalung	Geniales System, das einem Verschütteten das Atmen unter einer Lawine ermöglicht. Wer keinen Airbag-Rucksack schleppen oder bezahlen möchte, der bekommt hier eine leichte und günstige Zusatz-Sicherheitsausrüstung.
	optional	Lawinen Airbag	Der Airbag ist das System mit der größten Sicherheitsgewinn bei einer Lawinenerfassung. Es erhöht die Chancen nicht verschüttet zu werden. Eine hundertprozentige Sicherheit gibt es nicht. Aber wer es sich leisten kann und tragen will, der sollte nicht darauf verzichten. Ein Ersatz für das LVS ist es übrigens definitiv nicht!
<input type="checkbox"/>		Freeride Rucksack	Zwischen 20 und 30 Liter. Ein separates Fach für LVS Ausrüstung ermöglicht den schnellen Zugriff im Notfall. Befestigungsmöglichkeiten für Ski. Du kannst einen Rucksack mit Avalung System von uns leihen.
Bekleidung			
<input type="checkbox"/>		Freerideschuhe	Für die meisten unserer Freerides solltest Du einen Freeride-Schuh mit Profilschuh und Gehfunktion nutzen. Falls Du einen reinen Alpenschuh fahren willst, frag bitte bei uns nach...
<input type="checkbox"/>		Freeridehose	Die meisten wählen eine Hardshell. Belüftungsschlitze sind sehr nützlich, damit Du bei Aufstiegen nicht gleich gebadet wirst...
	optional	lange Unterhose	Die Temperaturunterschiede können im Winter extrem sein: im Lift und bei Schneesturm wirst Du um einen zweite Schicht an den Beinen froh sein.
<input type="checkbox"/>		Freeridejacke	Auch hier nutzen die meisten eine robuste Hardshell. Je nach Wetter reicht auch ein Softshell und ist weniger schwitzig.
<input type="checkbox"/>	1 Paar	Skihandschuhe	Warme Fingerhandschuhe mit Leder auf den Handflächen für guten Grip am Skistock. Bei kalten Temperaturen auch Fäustlinge.
	optional	Dünne Handschuhe	Dünne Handschuhe für längere Aufstiege bei den Lift, Hike & Rides. Zumindest in der Gruppe sollten ein paar Ersatzhandschuhe immer dabei sein.
<input type="checkbox"/>		Mütze	Die muss unter den Helm passen. Auf den Bommel solltest Du daher verzichten.
<input type="checkbox"/>	1 Paar	Skisocken	Eine Mischung aus Wolle und Kunstfaser ist optimal. Achte auf guten Sitz!
<input type="checkbox"/>		Funktionsunterwäsche	Transportiert die Feuchtigkeit von der Haut weg und Du fühlst Dich trockener und damit wärmer. Merino funktioniert etwas weniger gut, stinkt dafür auch weniger. Der optisch fragwürdige Geheimtipp: Netzunterwäsche.
<input type="checkbox"/>	à propos	wärmende Schicht(en)	Die hängen natürlich ganz von den Temperaturen ab. Fleece ist der Klassiker. Aber Kunstfaserfüllungen oder Daune sind vom Wärme-Gewichtsverhältniss her nicht zu schlagen.
Sonstiges			
<input type="checkbox"/>		Geld	In Landeswährung, sonst kann Dir der Wechselkurs Tränen in die Augen treiben.
<input type="checkbox"/>		persönliche Medikamente	Bitte spricht den Bergführer an, wenn er etwas gesundheitlich wichtiges wissen sollte, bei Asthma, Allergien oder Diabetes.
	à propos	Tagesverpflegung	Ein Riegel oder dergleichen im Rucksack schadet nie. In Skigebietsnähe kehren wir meist ein. Bei tagesfüllenden Varianten sollte eine Brotzeit dabei sein.
<input type="checkbox"/>	1 - 1,5L	Trinkflasche	PET Flaschen sind günstig, wiegen nichts und lassen sich jederzeit austauschen.

<input type="checkbox"/>	optional Thermosflasche	Bei richtigem Mistwetter freut man sich über einen heißen Schluck zu trinken. Das Verhältnis von Heißgetränk zu Kaltgetränk kann jeder selbst bestimmen. Für den Morgen kann man z.B. etwas Tee mitnehmen, später wenn die Sonne runterknallt, ist dann etwas Kaltes recht.
<input type="checkbox"/>	Sonnencreme	LSF 50. Punkt. Die muss nicht jeder in der Gruppe tragen.
<input type="checkbox"/>	optional Erste-Hilfe-Pack	Die werden mit dem Bergführer und der Gruppe abgestimmt. Hast Du eines oder bist Du Notarzt, bringe es mal zum Treffpunkt mit.
<input type="checkbox"/>	Sonnenbrille	Im Neuschnee sollte es Kategorie 4 sein.
<input type="checkbox"/>	Repair - Kit	Ein Grundsortiment an Imbus, Torx- und Kreuzschlüsseln sowie Ersatzteile zum Fixieren und Reparieren des Fells, Kabelbinder, Fellwachs und Skiwachs sollten einmal in der Gruppe vorhanden sein. Darum kümmert sich der Bergführer, aber vielleicht will noch jemand ein zweites Set spendieren...