Ice : Coaching & Ausbildung

Alpinausbildung Wallis mit Bishorn

Hochtouren-Ausbildung für wenig schwierige Gletschertouren und leichte Felsgrate. Hochtourenkurs mit Besteigung des 4163 Meter hohen Bishorn!

Dies ist die Zusammenfassung der **Picos Tour**:
www.picos-guides.com/ice/ausbildung/alpinausbildung-wallis

Die **Ausrüstungsliste** zur Tour findest Du hier:
www.picos-guides.com/ausruestungslisten/Ausruestung_Hochtouren.pdf

Vor der Tour bekommst Du per Mail genaue Infos zum **Treffpunkt**, die **Teilnehmerliste** und die **Telefonnummer** des Bergführers.

Bei **Fragen** kontaktiere uns bitte unter:
+49 (0)1525.8772777 | +49(0)173.5858091 | info@picos-gudies.com

Dauer:
5 Tage

Teilnehmer:
5-6

Übernachtung:
einfach: Hütte / Lager

Schwierigkeit:

Preis
600,- €

Tourenbeschreibung

Unser **Hochtourenkurs** führt Dich umfassend in die Sicherungstechnik in Fels und Eis, die Grundlagen für kombinierte Touren im Hochgebirge, ein. Danach solltest Du in der Lage sein, Gletscherwanderungen und leichte kombinierte Touren im Niveau L selbständig durchzuführen und geführte Touren im Niveau WS sicher zu meistern.

Am Ende steht eine Viertausender–Besteigung, um das Gelernte gleich in der Praxis anzuwenden. **Learning by doing** :-).

Unser Stützpunkt im Turtmanntal auf der gleichnamigen Hütte bietet uns für den ersten Teil des Kurses optimale Ausbildungsmöglichkeiten. Die Gegend ist deutlich weniger überlaufen als manch andere “bekanntere” Ecke des Wallis. Viele leichte Gletschertouren oder kombinierte Gratanstiege ermöglichen eine praxisnahe Ausbildung während der Tour.
Für die letzten zwei Tage wechseln wir dann ins Französische und gehen gut akklimatisiert noch etwas höher hinauf: nach dem Übergang auf die Cabane de Tracuit besteht die Möglichkeit, das 4153 Meter hohe Bishorn zu besteigen.

Die Inhalte des Kurses in Stichworten:

- Grundlegende Steigeisen- und Pickeltechniken
- Gehen in Firn und leichtem Klettergelände
- Anseilen und Gehen in Seilschaft am Gletscher
- Spaltenbergung mittels Loser Rolle
- Fixpunkte in Firn und Eis
- Einfacher Standplatzbau und grundlegende Sicherungstechniken im Fels, Abseilen
- Tourenplanung, Orientierung im Gelände

Detailinfos

Tourenablauf

Tag 1: Treffpunkt um 10:00 Uhr im Turtmanntal und Aufstieg zur Turtmannhütte. Knotenkunde und erste Seiltechniken. **Hm up 500 down 0**

Tag 2: Praxistag auf dem Brunegg Gletscher und im Klettergarten. Sicherungstechnik, Spaltenbergung und Seilhandhabung. **Hm up 600 down 600**

Tag 3: Wechsel zur Tracuit Hütte über einen Klettersteig und einen Gletscherbruch. Hier könnt Ihr das Gelernte unter Anleitung des Bergführers gleich mal in vivo anwenden. **Hm up 900 down 0**

Tag 4: Bei der Besteigung des Bishorns seid endgültig Ihr gefragt, schließlich soll das ja Euer erster eigener 4000er sein. Am Nachmittag ist noch Zeit für eine Vertiefung von technischen Inhalten für Gletscher und Fels. **Hm up 1000 down 1000**

Tag 5: Reservetag bzw. Abstieg entweder zurück zum Ausgangspunkt oder ins Val d'Anniviers. **Hm up 0 down 1600**

Anforderungen

Ausdauer für 5-stündige Aufstiege, sonst keine alpinen Vorkenntnisse notwendig.

Ausrüstung

Komplette Hochtourenausrüstung.

Leistungen

- Organisation und Führung durch den Picos Bergführer.
- Leihausrüstung.
- Alle Spesen des Bergführers.

Zusatzkosten

- 4 x Übernachtung/HP auf SAC Hütten ca. 70,- CHF/Nacht (für DAV Mitglieder).
- Tagesverpflegung und Getränke auf Hütten.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Tour!