Ice : Coaching & Ausbildung

Eiskletterkurs für Einsteiger

Knowhow für die ersten Schritte und Schläge im steilen Eis. Von der richtigen Klettertechnik bis zum sicheren Sichern.

Dies ist die Zusammenfassung der **Picos Tour**:
www.picos-guides.com/ice/ausbildung/eiskletterkurs-einsteiger

Die **Ausrüstungsliste** zur Tour findest Du hier:
www.picos-guides.com/ausruestungslisten/Ausruestung_Eisklettern.pdf

Vor der Tour bekommst Du per Mail genaue Infos zum **Treffpunkt**, die **Teilnehmerliste** und die **Telefonnummer** des Bergführers.

Bei **Fragen** kontaktiere uns bitte unter:
+49 (0)1525.8772777 | +49(0)173.5858091 | info@picos-gudies.com

Dauer:
2 Tage

Teilnehmer:
4-6

Übernachtung:
einfach: Hütte / Lager

Schwierigkeit:

Preis
250,- €

Tourenbeschreibung

Eisklettern ist eine der faszinierendsten Sportarten überhaupt. Die Zeiten, in denen Hardcore-Bergsteiger nur mehr zum Training an gefrorenen Wasserfällen kletterten, sind vorbei. Heute ist Eisfallklettern eine eigene und überaus beliebte Disziplin. Wer sich allerdings im winterlichen Steileis wohlfühlt, wird auch anspruchsvollen Hochtouren technisch gewachsen sein.
Ob also als Vorbereitung für große alpine Ziele, oder als Ersatz fürs Sportklettern in der kalten Jahreszeit: an diesem Wochenende zeigen wir Euch alles, was Ihr fürs Eisklettern braucht: Klettertechniken, Sicherungstechnik im Eis, Materialkunde und richtige Beurteilung der Verhältnisse.

Wer schon länger klettert, wird sich im Eis recht schnell zurechtfinden. Die moderne und ausgereifte Ausrüstung macht's möglich. Dicke Arme sind garantiert. Die ersten Schritte solltet Ihr auf jeden Fall im Top Rope unternehmen, um ein Gefühl für die neue Materie und Vertrauen in das Material zu gewinnen. Dann werden wir all das lernen, was Ihr benötigt, um selbständig in einsteigertauglichen Gebieten weitere Erfahrungen zu sammeln. Wer will, kann sich am zweiten Tag bereits langsam an den ersten Vorstieg wagen.

Das Übungsgebiet werden wir erst ca. eine Woche vor Kursbeginn aussuchen. Unserer Erfahrung nach macht es keinen Sinn, sich hier verfrüht festzulegen. Wir wählen aber so aus, dass die Anfahrt nicht zu weit ist und wir möglichst in Fahrgemeinschaften anreisen können.
Mögliche Ziele sind die nahe Schweiz, das Allgäu, Vorarlberg oder Tirol.

Wenn die Eisverhältnisse gar nicht passen, werden wir auf ein anderes Wochenende ausweichen. Jedenfalls lassen wir Euch nicht im Regen stehen, sondern sind flexibel.

Detailinfos

Tourenablauf

Wir werden den Tag im Eis verbringen. Abends besprechen wir dann in gemütlicher Runde noch die zugehörige Theo-

rie.

Anforderungen

Du solltest die Sicherungstechnik beim Felsklettern im Klettergarten beherrschen.

Ausrüstung

Winterfeste Bekleidung und steigeisenfeste Schuhe solltest Du mitbringen. Die Eiskletterausrüstung stellen wir zur Verfügung.

Leistungen

- Organisation und Führung durch den Picos Bergführer.
- Leihausrüstung.
- Alle Spesen des Bergführers.

Zusatzkosten

- 1 x Übernachtung/HP in einfachen Pensionen im Lager oder DZ.
- Tagesverpflegung und Getränke.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Tour!