

Ice : Coaching & Ausbildung

Seilschaftscoaching Chamonix

Unser Kurs für die Routiniers: fortgeschrittene Sicherungstechniken für alpine Fels- und Eistouren. Taktiktraining für erfahrene Alpinisten.

Dies ist die Zusammenfassung der **Picos Tour**:
www.picos-guides.com/ice/ausbildung/seilschaftscoaching-hochtouren

Die **Ausrüstungsliste** zur Tour findest Du hier:
www.picos-guides.com/ausruestungslisten/Ausruestung_Hochtouren.pdf

Vor der Tour bekommst Du per Mail genaue Infos zum **Treffpunkt**, die **Teilnehmerliste** und die **Telefonnummer** des Bergführers.

Bei **Fragen** kontaktiere uns bitte unter:
+49 (0)1525.8772777 | +49(0)173.5858091 | info@picos-guides.com

Dauer:

4 Tage

Teilnehmer:

3-4

Übernachtung:

einfach: Hütte / Lager

Schwierigkeit:



Preis

ab 680,- €

Tourenbeschreibung

Der Schritt von moderaten Gletschertouren im Schwierigkeitsbereich F/PD hin zu den **Grandes Courses**, den großen Routen der Alpen im Niveau D, ist gewaltig. Bei langen Graten auf Viertausender oder technisch anspruchsvollen Nordwänden geht es um mehr als beim Gletscherwandern: Technik, Taktik, das richtige Timing und Geschwindigkeit spielen eine große Rolle für die erfolgreiche Durchführung. Und: wir bewegen uns im Absurzugelände. Oft ist es schwierig zu entscheiden, welche Sicherungsart gewählt wird – kurzes Seil, gestaffeltes Klettern, Gletscherseilschaft...

Selbst zu Entscheiden benötigt viel Erfahrung. Genau die sollt Ihr hier sammeln, unterwegs auf grandiosen Touren der Westalpen, unter eigener Durchführung von der Planung bis zum Abstieg. Der Picos Bergführer steht Euch als Partner zur Seite und geht auf alles ein, was Ihr gerne noch wissen möchtet!

Unsere Coachings richten wir dabei an den Anforderungen der Teilnehmer aus, um eine optimale Lernintensität zu erreichen. Zwischen den Touren bleibt Zeit für Übungen von Fertigkeiten wie Spaltenbergung oder Theorieeinheiten.

Das Gelände und die gewählten Touren werden dem Können der Teilnehmer angepasst. Das Zielgebiet wählen wir nach den Verhältnissen aus.

Dieser Kurs bietet sich vor allem für Seilschaften an, die auch sonst miteinander unterwegs sind. Wir haben aber auch immer wieder Anfragen von einzelnen Mitstreitern aus denen sich zukünftige Tourenpartner ergeben können!

Alpine Seil- und Sicherungstechniken sind schon lange ein Steckenpferd, mit dem wir uns intensiv auseinandergesetzt haben. Einen Eindruck bekommst Du in unserem [Alpintutorial](#) oder der Kurzfassung in [bergundsteigen](#).

Detailinfos

Tourenablauf

Je nach anvisierten Touren starten wir täglich vom Tal aus mit der Seilbahn und kehren auch dorthin zurück. Dadurch



sind wir in Chamonix sehr flexibel und können die Aiguilles Rouges, die Aiguilles de Chamonix, den Cosmiques Sektor, den Torino Sektor oder das Trient Bassin ansteuern. Bei größeren Zielen bleiben wir auch mal auf einer Hütte.

Schwierigkeit

Kondition für bis zu 8–10 Stunden Bergsteigen, eigene Hochtourenenerfahrung im Schwierigkeitsgrad WS bis ZS oder Alpinausbildung.

Ausrüstung

Komplette Hochtourenausrüstung. Fehlendes oder spezielles Material (Microtraxion, Eisgeräte, etc.) bekommst Du von uns.

Leistungen

- Organisation und Führung durch den Picos Bergführer.
- Leihhausrüstung.
- Alle Spesen des Bergführers.

Zusatzkosten

- Allfällige Übernachtung/HP auf Hütten/Gites ca. 55,- €/Nacht.
- Im Tal können wir günstig auf Campingplätzen übernachten.
- Tagesverpflegung und Getränke.
- Seilbahnkosten.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Tour!

