

Ice : Hochtouren & Alpinismus

Gran Paradiso

Dein erster 4000er - einfache und landschaftlich reizvolle Hochtour auf den höchsten Gipfel des Gran Paradiso Nationalparks. Mit Vorbereitungstour.

Dies ist die Zusammenfassung der **Picos Tour**:
www.picos-guides.com/ice/hochtouren/gran-paradiso

Die **Ausrüstungsliste** zur Tour findest Du hier:
www.picos-guides.com/ausruestungslisten/Ausruestung_Hochtouren.pdf

Vor der Tour bekommst Du per Mail genaue Infos zum **Treffpunkt**, die **Teilnehmerliste** und die **Telefonnummer** des Bergführers.

Bei **Fragen** kontaktiere uns bitte unter:
+49 (0)1525.8772777 | +49(0)173.5858091 | info@picos-guides.com

Dauer:

3 Tage

Teilnehmer:

4

Übernachtung:

einfach: Hütte / Lager

Schwierigkeit:



Preis

490,- €

Tourenbeschreibung

Einmal auf einem Gipfel stehen der die magische **4000er** Grenze überschreitet ist wohl der Traum aller Menschen die sich fürs Bergsteigen begeistern. Die meisten dieser Berge erfordern ein erhebliches Maß an alpinen Erfahrung. Manche – so auch der Gran Paradiso – sind unter der Führung eines Bergführers auch versierten Bergwanderern zugänglich.

Der **Gran Paradiso Nationalpark** ist nicht nur für seinen südlichen Viertausender bekannt. Flora und vor allem Fauna sind einmalig - die **Steinbockpopulationen** des gesamten Alpenraumes wurden aus diesem Park ausgesiedelt, nachdem das Tier anderswo so gut wie ausgerottet war. Beim unweigerlichen Zusammentreffen mit den Tieren wird klar, wer hier das Hausrecht hat.

Wir haben die Besteigung des **Gran Paradiso** als 3-Tages Tour mit einem zusätzlichen Tag Vorbereitung konzipiert, da für die meisten der Genussfaktor am Gipfeltag höher ist, wenn man sich vorher bereits einen Tag mit Steigeisen vertraut gemacht hat. Die Tour ist jedoch auch in 2 Tagen möglich, wenn bereits etwas Gletscher/Hochtouren Erfahrung vorhanden ist. Falls Ihr ein individuelles Angebot möchtet [kontaktiert](#) uns!

Detailinfos

Tourenablauf

Tag 1: Wir treffen uns am ersten Tag morgens in Courmayeur und nehmen die technisch durchaus beeindruckende **Skyway** hoch zur Punta Helbronner auf dreieinhalbtausend Metern. Da oben finden wir nicht nur eine der beeindruckendsten Gletscherszenen der Alpen, sondern auch gute Übungsverhältnisse um uns mit Steigeisen, Pick-

el und dem Gehen in Seilschaft vertraut zu machen. Abends fahren wir rüber ins Valsavarenche und übernachten bei Pino, einem unserer absoluten [Lieblingsgastgeber](#) auf unseren Touren. **Hm up 0 down 0 je nach Lust und Laune**

Tag 2: Um auf das Rifugio Vittorio Emanuele (2732 m) zu kommen müssen wir nicht sehr früh los. Es bleibt also am

Morgen noch Zeit zum Packen und ein paar Übungen im Tal. **Hm up 900 down 900**

Tag 3: Abwechslungsreich auf den Paradeberg Gran Paradiso (4061 m). Über Moränengelände erreichen wir den Gletscher, der uns zum Gipfelaufbau führt. Sogar eine kurze Kletterstelle haben wir zu bewältigen bevor wir endlich oben stehen – auf Deinem ersten 4000er. Die Stauproblematik wurde 2019 übrigens endlich durch Einrichtung einer Einbahn-Regelung entschärft – das wurde auch Zeit! **Hm up 1300 down 2000**

Schwierigkeit

Kondition für 4–5 h Aufstieg (max. 1350 Höhenmeter), Trittsicherheit und Bergwandererfahrung. Die Tour führt je nach Jahreszeit lange über Blockgelände. Wer unsicher ist von Stein zu Stein zu springen kann schnell überfordert sein.

Ausrüstung

Komplette Hochtourenausrüstung (bekommt Ihr von uns gestellt)

Leistungen

- Organisation und Führung durch den Picos Bergführer.
- Leihhausrüstung.
- Alle Spesen des Bergführers.

Zusatzkosten

- Seilbahn Skyway ca. 50,00 €
- Tagesverpflegung und Getränke auf Hütten (allerdings sind die Preise auf der V.Emanuele Hütte sehr moderat!)
- 1 x Übernachtung HP auf einer CAI Hütte ca. 50,- €
- 1 x Übernachtung im Tal, von Zelt bis Einzelzimmer möglich

Wir freuen uns auf die gemeinsame Tour!