

Ice : Hochtouren & Alpinismus

Spaghetti Runde für Eilige

Überschreitung von Castor, Liskamm und Dufourspitze in drei Tagen. Die Speedversion der Spaghetti Runde.

Dies ist die Zusammenfassung der **Picos Tour**:
www.picos-guides.com/ice/hochtouren/liskamm-dufourspitze

Die **Ausrüstungsliste** zur Tour findest Du hier:
www.picos-guides.com/ausruestungslisten/Ausruestung_Hochtouren.pdf

Vor der Tour bekommst Du per Mail genaue Infos zum **Treffpunkt**, die **Teilnehmerliste** und die **Telefonnummer** des Bergführers.

Bei **Fragen** kontaktiere uns bitte unter:
+49 (0)1525.8772777 | +49(0)173.5858091 | info@picos-guides.com

Dauer:

3 Tage

Teilnehmer:

1

Übernachtung:

einfach: Hütte / Lager

Schwierigkeit:



Preis

2100,- €

Tourenbeschreibung

Dies ist die **Speed-Version** unserer [Monte-Rosa-Runde](#). Ganz dem Zeitgeist entsprechend für Leute mit knappem Zeitbudget und vollgepackt mit Superlativen: mit der Überschreitung von **Liskamm** und **Dufourspitze** folgen wir dem Monte Rosa Kamm noch enger und bewegen uns 3 Tage lang quasi durchgehend zwischen 4000 und 4600 Me-

tern Höhe. Der Vorteil: wir sparen uns damit 2 Ab- und Wiederaufstiege auf der italienischen Seite. Und auch der Abstieg von der Dufourspitze nach Zermatt ist in einem Tag sehr gut möglich. Als anspruchsvolle Dreingabe können wir unsere Spaghetti Runde mit der Cresta Rey - dem attraktivsten Anstieg auf die Pointe Dufour krönen.

Detailinfos

Tourenablauf

1. Tag: Seilbahnfahrt zum Kleinen Matterhorn. Wir lassen das Breithorn links liegen und steuern den Pollux SW-Grat an. Wenn genug Zeit ist, nehmen wir ihn mit, ansonsten geht's weiter über den Castor zum Rifugio Quintino Sella. **Hm up 1000 down 1300**

2. Tag: Aufstieg zum Felikjoch und weiter zum Liskamm Westgipfel. Nun folgen 2 km Firngrat bis zum Ost- und Hauptgipfel. Exponiertheit pur! Über den Ostgrat steigen wir an ins Lisjoch und dann heißt's nochmal beißen bis zur Margheritahütte. Schwierigkeiten stellen sich uns allerdings keine mehr in den Weg. **Hm up 1300 down 400**

3. Tag: Wir besteigen einen weiteren Kulminationspunkt der Alpen, die Dufourspitze, über schöne kombinierte Kletterei. Vorher "müssen" wir aber noch die Zumsteinspitze überschreiten. Alternativ bietet sich die Südrippe - Cresta Rey genannt - an, die direkt auf den Gipfel führt und mit fantastischer Kletterei im Illen Grad und in festem Fels aufwartet. Über den Westgrat steigen wir zur Monte Rosa Hütte und nach einer Stärkung weiter bis Zermatt ab. **Hm up 800 down 2100**

Anforderungen

Kondition für 6 h Aufstieg (max. 1400 Höhenmeter), Gehzeiten von 8 bis 10 h insgesamt; Beherrschen der Vertikal- und Frontalzackentechnik, Klettern im II. Grad, wenige Stellen im III. Grad, mit Steigeisen. Da sich die Tour vom ersten Tag an in Höhen zwischen 3400 und 4600 Metern abspielt, ist eine gute Vorakklimatisation **erforderlich**.

Ausrüstung

Komplette Hochtourenausrüstung.

Leistungen

- Organisation und Führung durch den Picos Bergführer.
- Alle Spesen des Bergführers.

Zusatzkosten

- 2 x Übernachtung/HP auf Hütten ca. 60,- €/Nacht.
- Liftkosten ca. 120,- €.
- Tagesverpflegung und Getränke auf Hütten.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Tour!