

Ice : Hochtouren & Alpinismus

Monte Rosa Runde

Die anspruchsvolle Spaghetti Runde mit Liskamm Ostgipfel und Dufourspitze!
Pasta und Espresso inklusive.

Dies ist die Zusammenfassung der **Picos Tour**:
www.picos-guides.com/ice/hochtouren/monte-rosa-runde

Die **Ausrüstungsliste** zur Tour findest Du hier:
www.picos-guides.com/ausruestungslisten/Ausruestung_Hochtouren.pdf

Vor der Tour bekommst Du per Mail genaue Infos zum **Treffpunkt**, die **Teilnehmerliste** und die **Telefonnummer** des Bergführers.

Bei **Fragen** kontaktiere uns bitte unter:
+49 (0)1525.8772777 | +49(0)173.5858091 | info@picos-guides.com

Dauer:
5 Tage

Teilnehmer:
2

Übernachtung:
einfach: Hütte / Lager

Schwierigkeit:


Preis
1890,- €

Tourenbeschreibung

Wir starten in Zermatt mit der Bahn aufs Klein Matterhorn. Eben noch im berühmtesten Bergdorf der Schweiz betreten wir die gleißende Welt der Walliser Eisriesen. Vom Lift ist's nur ein Katzensprung auf den ersten Viertausender, das Breithorn. Übernachtet wird auf der kultigen Ayas Hütte mit den äußerst – naja – lockeren Hüttenwirten. Am folgenden Tag stehen die nächsten ein beziehungsweise auch zwei Viertausender auf dem Programm: Pollux und Castor. Nach dem Castor bleiben wir wiederum sehr hoch auf der Quintino Sella Hütte. Von dieser gehen wir eine der eindrucksvollsten Berge der Alpen an der Alpen an, den **Liskamm**. Über die Cresta Sella erreichen wir in kombinierter und ausgesetzter Kletterei den Ostgipfel. Der Liskamm ist der Berg mit der größten Grundfläche über 4000 Meter der Schweizer Alpen und sein ausgesetzter Firngrat verläuft schier endlos zwischen 4400 und 4500 Metern Höhe. Nach diesem Balanceakt steigen wir zur Gnifetti

Hütte ab, die umflossen von Gletschern auf 3600 Metern liegt. Nirgendwo sonst hat man eine derart spektakuläre Aussicht vom Klohäuschen...

Auf dem Weg zur Margheritahütte, der **höchsten Hütte der Alpen auf 4554 m**, nehmen wir je nach Lust und Laune weitere Viertausender mit. Von dort besteigen wir über den SW Grat die **Dufourspitze 4634 m**, den höchsten Berg der Schweiz. Diese Route ist deutlich interessanter als der Normalweg und erspart uns den ewig monotonen Anstieg. Obendrein verwöhnt er uns mit beeindruckenden Tiefblicken in die Monte Rosa Südwand. Nach dem Gipfel können wir uns in der neu erbauten Monte Rosa Hütte ausruhen, das erste Radler haut beim Blick auf fast die komplette Walliser Gipfelprominenz so richtig rein. Architektur-interessierte Wanderer und Alpinisten erfreuen sich derweil an der etwas außergewöhnlichen Form ähnlich der eines gelandeten Raumschiffs.

Detailinfos

Tourenablauf

1. Tag: Seilbahnfahrt zum Kleinen Matterhorn. Wir über-

schreiten Breithorn Mittel- und Hauptgipfel. Abstieg und Übernachtung im Rifugio Guide d' Ayas. **Hm up 400 down 800**

2. Tag: Pollux und Castor Überschreitung – Abstieg und Übernachtung auf dem Rifugio Quintino Sella. **Hm up 1100 down 1300**

3. Tag: Der erste Höhepunkt wartet. Über eine scharfe Firnschneide un über kombinierte Kletterei im 2ten Grad erreichen wir den Liskamm Ostgipfel, mit seinen 4527 Metern der Kulminationspunkt des 2 km langen Gipelgrates. Atemberaubende Tiefblicke in die Ostwand sind garantiert. Abstieg über den selben Weg oder über den Ostgrat. Wir übernachten auf der Capanna Mantova oder Gnifetti. **Hm up 1000 down 900**

4. Tag: Heute dürfen sich die Nerven etwas erholen, dennoch sammeln wir ein paar 4000er auf dem Weg zur Capanna Magherita. **Hm up 1100 down 300**

5. Tag: Du erreichst einen weiteren Kulminationspunkt der Alpen, die Dufourspitze, über schöne kombinierte Kletterei. Vorher "müssen" wir aber noch die Zumsteinspitze überschreiten. Abstieg zur Monte Rosa Hütte und nach ein-

er Stärkung weiter nach Zermatt. **Hm up 700 down 2300**

Anforderungen

Kondition für 6 h Aufstieg (max. 1400 Höhenmeter), Gehzeiten von 8 bis 10 h insgesamt; Beherrschen der Vertikal- und Frontalzackentechnik, Klettern im II. Grad wenige Stellen III. Grad mit Steigeisen. Da sich die Tour vom ersten Tag an in Höhen zwischen 3400 und 4600 Metern abspielt, ist eine gute Vorakklimatisation erforderlich.

Ausrüstung

Komplette Hochtourenausrüstung .

Leistungen

- Organisation und Führung durch den Picos Bergführer
- Leihhausrüstung
- Alle Spesen des Bergführers

Zusatzkosten

- 4 x Übernachtung/HP auf Hütten ca. 60,- €/Nacht.
- Liftkosten ca. 130,- SFr.
- Tagesverpflegung und Getränke auf Hütten.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Tour!

