

## Snow : Coaching & Ausbildung

# Skihochtourenkurs Gauligebiet

---

Das Handwerkszeug für Skihochtouren - in 5 Tagen und in eine spannende und realitätsnahe Skidurchquerung verpackt!

---

Dies ist die Zusammenfassung der **Picos Tour**:  
[www.picos-guides.com/snow/ausbildung/skihochtourenkurs](http://www.picos-guides.com/snow/ausbildung/skihochtourenkurs)

Die **Ausrüstungsliste** zur Tour findest Du hier:  
[www.picos-guides.com/ausruestungslisten/Ausruestung\\_Skitouren\\_Gletscher.pdf](http://www.picos-guides.com/ausruestungslisten/Ausruestung_Skitouren_Gletscher.pdf)

Vor der Tour bekommst Du per Mail genaue Infos zum **Treffpunkt**, die **Teilnehmerliste** und die **Telefonnummer** des Bergführers.

Bei **Fragen** kontaktiere uns bitte unter:  
+49 (0)1525.8772777 | +49(0)173.5858091 | info@picos-guides.com

**Dauer:**  
5 Tage

**Teilnehmer:**  
4-6

**Übernachtung:**  
einfach: Hütte / Lager

**Schwierigkeit:**  


**Preis**  
650,- €

## Tourenbeschreibung

Du willst schon lange mal einen **4000er per Ski** besteigen? Oder eine **Skidurchquerung** in den Ötztaler Alpen selbst planen und durchführen? Dann ist unser Skihochtourenkurs genau richtig!

Wer schon reichlich Erfahrung auf Skitouren in unvergletschertem Gelände hat, bekommt hier vom Profi das **Handwerkszeug** vermittelt, den nächsten Schritt, bzw. Schwung ins **Hochalpine** zu tun. Ganz gemäß dem Motto **"learning-by-doing"** gestalten wir die Ausbildung auf Ski im Rahmen einer Durchquerung des Gauligebiets, dem heimlichen Star unter den Skihochtouren-Gebieten in der Zentralschweiz.

In puncto Abwechslungsreichtum und Attraktivität der Gipfel finden wir hier ein perfektes Spielfeld: Die höheren

Gipfel sind stark vergletschert und die Übergänge fordern einiges an Seilmanövern. Ideal also, um auf **alle Situationen** im Zuge von Skihochtouren eingehen zu können. Und mit genügend Schnee für die Abfahrt können wir auch rechnen, gehört das Gebiet doch zu den Schneereichsten der Schweiz.

Um dem Anspruch an **Lernen und Anwenden** gleichermaßen gerecht zu werden, haben wir den Skihochtourenkurs auf intensive fünf Tage ausgelegt. Das ergibt eine gute Mischung aus inhaltlich geprägten Lern- und Übungstagen und der praktischen Anwendung auf Durchquerung. Auf den letzten drei Tourentagen übernehmt Ihr das Zepter und der Bergführer wird nur korrigierend im Hintergrund stehen. Denn so lernst Du am meisten.

## Detailinfos

### Tourenablauf

**1. Tag:** Aufstieg zur Bächlitalhütte, Auffrischung der "klassischen" Skitouren-Themen Verschüttetensuche, und

Beurteilung des Lawinenlagebericht. Einführung Knotenkunde und Anseilen am Gletscher.

**2. Tag:** Wir nehmen die Obri Bächlilücke in Angriff, bei

dem bereits Seilmanöver erforderlich sind. Je nach Verhältnissen verlegen wir ein Fixseil oder es wird abgesehen/abgeseilt. Der Bergführer zeigt Dir wie's geht. Bei der Abfahrt zur Gaulihütte stehen dann Seiltechnik und Gruppentaktik auf dem Gletscherim Mittelpunkt. Nach ausgiebiger Stärkung gibt es eine erste Einheit Spaltenbergungstechniken im Winter. An Abend planen wir gemeinsam die Tour für den folgenden Tag.

**3. Tag:** Heute ist einer der umliegenden Gipfel an der Reihe: Hubelhorn, Ewigschneehorn, Hangendgletscherhorn - Ziele gibt es viele, bei denen man die neu erworbenen Kenntnisse bestens umsetzen kann. Ihr seid dran und führt die von Euch geplante Tour durch. Auf dem Rückweg zur Gaulihütte bleibt noch genügend Zeit, die Spaltenbergung zu festigen. Achja, mit etwas Glück gibt's eine super Abfahrt obendrauf!

**4. Tag:** Wie am Vortag wählen wir aus den vielen Tourenmöglichkeiten die geeignetste aus, um die Themenkreise Gletscher oder Sichern im Fels nochmals zu vertiefen. Weitere Übernachtung auf der Gaulihütte

**5. Tag:** Für den letzten Tag unseres Skihochtourenkurses haben wir wieder diverse Möglichkeiten, die Du selbst planst. Mittlerweile solltest Du darin auch schon Routine haben. Neben dem Rückweg über das Urbachtal via Ränfenjoch kommt auch das Golegghorn infrage. Welche Route auch immer wir nehmen - es steht uns eine spannende Abfahrt mit vielen zu treffenden Entscheidungen bevor. Deine erste ausgewachsene Skidurchquerung ist komplett.

### Inhalte

- Skihochtourenkurs
- Handhabung der LV Notfallausrüstung
- Anseilen am Gletscher
- Gehen in der Gletscherseilschaft
- Spuranlage am Gletscher
- Spaltenbergung
- Selbststrettung
- Knoten und Materialkunde
- Fixpunkte in Schnee, Eis und Fels
- Sicherungstechnik auf leichten Graten und in Couloirs
- Abseilen/Ablassen
- Lawinenlagebericht lesen und verstehen
- Gelände und Einzelhangbeurteilung
- Risikobewußtes Verhalten in der Gruppe
- Analytische Schneedeckentests
- Tourenplanung unter Berücksichtigung von Lawinensituation, Wettervorhersage und menschlichen Faktoren
- Orientierung im winterlichen Hochgebirge

### Lernziel

Skihochtouren und Skidurchquerungen selbständig planen und sicher durchführen können.

### Anforderungen

Du solltest Skitouren im unvergletscherten Gelände eigenverantwortlich planen und durchführen können. Die Basics der Lawinenbeurteilung und die LV-Suche sollten parat sein. Sicheres paralleles Skifahren in allen Schneearten ist ebenso Grundvoraussetzung wie Kondition für ca. 5 Stunden Aufstieg während einer 5-tägigen Tourenwoche mit Gepäck.

### Ausrüstung

Tourenski und Felle. LVS-Notfallausrüstung. Komplette Gletscherausrüstung. Fehlende Ausrüstung stellen wir zur Verfügung.

### Leistungen

- Organisation und Führung durch den Picos Bergführer.
- Leihhausrüstung: LVS-Set, Gletscherset, Steigeisen, Pickel.
- Alle Spesen des Bergführers.

### Zusatzkosten

- 4 x Übernachtung/HP in SAC Hütten ca. 75,- SFR/Nacht.
- Seilbahn Gersteneegg 20,- SFR pro Person.
- Tagesverpflegung und Getränke.

**Wir freuen uns auf die gemeinsame Tour!**

