

## Snow : Coaching & Ausbildung

### Skitourenkurs Montafon

---

Der Kurs für einen sicheren Einstieg ins Skitourengehen: von der Spitzkehre über die richtige Tiefschneetechnik bis zum Lawinen-Knowhow.

---

Dies ist die Zusammenfassung der **Picos Tour**:  
[www.picos-guides.com/snow/ausbildung/skitourenkurs-montafon](http://www.picos-guides.com/snow/ausbildung/skitourenkurs-montafon)

Die **Ausrüstungsliste** zur Tour findest Du hier:  
[www.picos-guides.com/ausruestungslisten/Ausruestung\\_Skitouren.pdf](http://www.picos-guides.com/ausruestungslisten/Ausruestung_Skitouren.pdf)

Vor der Tour bekommst Du per Mail genaue Infos zum **Treffpunkt**, die **Teilnehmerliste** und die **Telefonnummer** des Bergführers.

Bei **Fragen** kontaktiere uns bitte unter:  
+49 (0)1525.8772777 | +49(0)173.5858091 | info@picos-guides.com

**Dauer:**

4 Tage

**Teilnehmer:**

4-6

**Übernachtung:**

einfach: Hütte / Lager

**Schwierigkeit:**



**Preis**

490,- €

## Tourenbeschreibung

Der Faszination des winterlichen Gebirges kann man sich nur schwer entziehen. Es macht Spaß, seine Spur in unberührte Hänge zu legen. Und dann bei der Abfahrt den Lohn für die erarbeiteten Höhenmeter zu ernten! Doch wer sich in den ungesicherten Skiraum begibt, braucht einiges an Wissen über Lawinen und auch viel Erfahrung. Eine fundierte Ausbildung ist also unumgänglich und braucht auch mehr Zeit als in anderen alpinen Disziplinen. Wer jedoch einen Stand erreicht hat, bei dem er mit gutem Gefühl eigenverantwortlich auf Tour gehen kann, will eigentlich nicht mehr zurück auf die Piste.

In unserem Skitourenkurs für Anfänger in Gargellen führen wir Dich in alle **relevanten Themen** ein:

- Aufstiegstechnik mit Fellen
- Abfahrtstechnik im Tiefschnee
- Spuranlage in Aufstieg und Abfahrt
- Rettung bei Lawinenverschüttung
- Risikomanagement
- Lawinenbeurteilung
- Tourenplanung

- Orientierung und Wetterkunde.

**Lernziel:** Natürlich kann man in 4 Tagen nicht zum erfahrenen Geländeprofi werden. Du solltest nach dem Skitourenkurs aber zumindest das Vertrauen haben, einfache Touren im grünen Bereich der Snowcard mit einem guten Gefühl durchzuführen. Und natürlich wollen wir Deine Begeisterung für die Materie wecken...

Das Montafon gehört zur **schneereichen Arlbergregion** und weist daher meist schon früh im Jahr eine ausreichende und, anders als in der benachbarten Silvretta, eher günstig aufgebaute Schneedecke auf. Im beschaulichen Talschluß von Gargellen gibt es eine große Anzahl von attraktiven Gipfeln und Rundtouren wie Rotbühelspitze, Vergaldener Schneeberg, Schlappiner Spitz, Hinterberg, St.Antönier Joch – Riedchopf – Breitfurgga, Gafier Joch – Madrisa Joch – Gandatal. Das Skigebiet ist sehr klein und beschaulich und hat außer bei den Nachbarn aus Holland nur regionale Bedeutung. Daher geht's auf den Pisten auch eher gemütlich zu. Insgesamt wie geschaffen für einen Skitourenkurs.

## Detailinfos



### **Tourenablauf**

Wir unternehmen Skitouren entweder direkt vom Hotel aus oder mit Liftunterstützung, was unseren Radius ins benachbarte Graubünden erweitert und schöne Rundtouren ermöglicht. Am Abend werden wir dann in lockerer Runde theoretische Inhalte besprechen. Bei Bedarf können wir jederzeit auch einen halben Tag im Skigebiet auf und neben der Piste verbringen, um an der Abfahrtstechnik zu arbeiten.

### **Anforderungen**

Sicherer Parallel-Schwung auf allen Pisten. Erste Erfahrung abseits der Piste sollte bereits vorhanden sein. Wer noch nie im Gelände gefahren ist, dem empfehlen wir vorher einen Tiefschneekurs zu besuchen. Die Aufstiege bewegen sich zwischen 2 und 4 Stunden.

### **Ausrüstung**

Tourenski und Felle. LVS-Notfallausrüstung. Fehlende Ausrüstung stellen wir zur Verfügung.

### **Leistungen**

- Organisation und Führung durch den Picos Bergführer.
- Leihhausrüstung: Tourenski, LVS-Set.
- Alle Spesen des Bergführers.

### **Zusatzkosten**

- 3 x Übernachtung/HP in einer einfachen Pension ca 70,- €/Nacht.
- Liftkosten ca. 50,- €.
- Tagesverpflegung und Getränke.

**Wir freuen uns auf die gemeinsame Tour!**